

- Kaffee gegen Kopfschmerzen**, mit Zitronensafttropfen beseitigt schlimme Kopfschmerzen.
- Eine Erkältung verhindert man**, 1-2 Tassen Fliedertee und den Saft einer Zitrone begeben.
- Frostbeulen verschwinden**, Rottannenzweige sieden und die Glieder darin baden.
- Erfrorene Glieder**, geschnittene Zwiebeln mit Schalen mit seidenem Wasser waschen.
- Erfrorene Füße oder Hände** jeden Abend mit Zitronensaft einreiben.
- Halsschmerzen**, warme Bratäpfel essen und in der Nacht einen Strumpf um den Hals binden.
- Appetitlosigkeit**, Tee aus Kümmel und Schafgarbe trinken.
- Blähungen**, Tee trinken aus Engelwurz und Fenchel.
- Bettnässen**, Tee trinken von Johanniskraut und Schafgabe.
- Ohnmacht**, starken Essig riechen lassen, Schläfe- Gesicht- Hände- Füße einreiben.
- Fußschmerzen- Brennen**, abkochen von Weidenblättern, Beifuß, Feldkamille, Füße waschen.
- Fußschweiß verschwindet**, wöchentlich drei Fichtennadelbäder nehmen und Füße einpudern.
- Nasenbluten**, Kopf rückwärts legen, kalten Gegenstand in Nacken und Stirn legen.
- Schnarchen einstellen**, den Kehlkopf leise berühren, das Bett am Fußende erhöhen.
- Kleine Brandwunden**, mit Fett einreiben und rohe Kartoffelscheiben auflegen.
- Schweißige Hände**, in Sud von Eichenrinde baden, mit Salizylstreupulver einreiben.
- Überriechender Atem**, Zinnkraut stark abkochen und den Mund damit ausspülen.
- Fischgräte verschluckt**, Essig einnehmen- rohes Sauerkraut- trockenes Brot lang kauend essen.
- Husten**, frische Brennnessel mit siedendem Wasser abbrühen. Täglich 3-mal davon trinken.
- Herzstärkend**, gegen Herzklopfen wirkt destilliertes Wasser mit Melisse. Auch für Schwindel.
- Herzschwäche**, in Essigwasser getauchtes Tuch auf die Herzgegend legen. Ruhig- tief atmen.
- Bei Magenschwäche**, Kalmuswurzel und Wermutkraut als Tee trinken.
- Schleimlösend**, Saft vom Apfel und Zitrone mit doppelt so viel Wasser und 1 Löffel Honig.
- Starke Verbrennung**, Wunde mit rohem Eiweiß bestreichen.
- Verstopfung**, Feigenkur, abends ins Glas legen, morgens essen und mit Honig trinken.
- Bei Fieber**, Zitronensaft mit Wasser verdünnt trinken. Auch kalte Fuß/ Wadenbäder machen.
- Blutreinigungsmittel**, Bitterklee, Löwenzahn, Schafgarbe, Wacholderbeere als Tee trinken.
- Achseln schweiß**, öfters waschen mit abgekochter Eichenrinde.
- Starke Ausdünstung beseitigt man**, Kräuterbad Zusatz (Rosmarin- Zitronenmelisse) waschen.
- Blasen an den Füßen**, über Nacht ein in Alkohol getränktes Tuch auflegen.
- Bleichsucht**, Tee trinken aus Enzian oder Lindenblüten mit Honig, lauwarm.
- Blutarmut**, Tee trinken aus Tormentill Kraut (Blutwurz) gegen Zahnblutungen, stärkt Augen.
- Schlaflosigkeit**, Kiefernadelbad nehmen, Baldriantropfen in Wasser trinken. Tief durchatmen.
- Bei Schnupfen**, Salzwasserlösung immer wieder durch die Nase ziehen und wirken lassen.
- Bienen und Insektenstiche**, ein aufgelegter Salzbrei lindert Schmerz und verhindert Geschwulst.
- Müde Füße**, badet man am besten in leichtem Zitronenwasser.
- Heiserkeit**, Leinsamentee mit Zucker trinken, oder Selterswasser mit aufgelöstem Honig.
- Keuchhusten**, Saft von schwarzen Johannisbeeren, Teelöffelweise trinken.
- Katarrh**, die Wurzel der Brombeere in Wein und Wasser gesotten trinken.
- Kolik**, heißen Kamillentee trinken und damit einen Umschlag auf dem Leib machen.
- Rote Insektenstich Flecken**, Umschläge von kaltem Wasser, Weinessig, Salmiakgeist machen.
- Erkältungskrankheiten**, sofort heißen Tee mit Honig früh und abends trinken.
- Bienenstich**, frische Blätter von Spitzwegerich auflegen, Nesseltinktur.
- Ausschläge**, Brennnessel sieden, die Haut damit waschen, heilt Grind und fressende Schäden.
- Asthma**, täglich ein Löffel von drei Teilen geriebenen Meerrettich und ein Teil Honig nehmen.
- Rheumatismus**, einreiben mit Fichtenspiritus (Flasche mit Fichten-Trieben in Branntwein lösen).
- Ohren- Rückenschmerzen**, Meerrettichbrei auf Tuch streichen, auf Fußsohle und Nacken legen.
- Brennen der Füße bei neuen Schuhen**, die Innenseite der Schuhe mit Spiritus bestreichen.
- Vergiftungen durch Fleisch- Fisch- Pilze**, sofort Erbrechen hervorrufen und Abführmittel nehmen.
- Wassersucht**, viel Spargel essen und Zwiebelsaft trinken, auch Johanniskrauttee trinken.
- Würmer im Magen**, Tee aus Schafgarbe, Faulbaum und Veilchen Wurz.
- Verstopfte Poren**, mit Mandelkleie gut reinigen. Bei fettiger, unreiner Haut besser wie Seife.
- Den Mund verbrannt**, Butterlecken oder langsam schlürfen von süßer Sahne